



### Рассказ Полины Купчик о 3 Этапе Кубка России в скальном классе 2016 г.

\*\*\*

29.05.2016 12:35 Из-за гребня появился Василий. Он зовет меня, улыбаясь и выбирая верхнюю страховку. Я выжумариваю последние метры трассы. Еще пара секунд и я наверху. С трудом верю себе, снимаю рюкзак, набираю телефон судьи, сообщаю, что мы закончили маршрут. До конца контрольного времени остается 25 минут. Нет, больше мы никуда не полезем сегодня. Выигрываем почти 100 баллов у второго места. Догнать нас уже ни у кого шансов нет. Кладу трубку и делаю то, о чем мечтала последние несколько часов – падаю навзничь, раскинув руки и просто лежу глядя в небо. Больше никуда не надо лезть. Какое блаженство. Закрываю глаза и понимаю, что больше во мне ничего не осталось: ни сил, ни эмоций, даже радость победы ощущается поверхностно, как данность или неизбежный результат прошедшей гонки. Прыгать и скакать сил нет. Есть только напарник, эта вершина, бесконечное голубое небо и Я. Фотографируемся и начинаем скидывать в кучу железо. Закладки, крючья, оттяжки, молотки, карабины – всего около 15 кг, плюс 2 веревки по 55 метров. Итого за 20ку снаряги. Какая же я легкая без всего этого!

Пока я медленно бреду по тропе в сторону Водокачки в голове, начинает выстраиваться общая картина происходящего. Кто я? Я Полина Купчик. Кто мой напарник? Василий Рубцов. Где я? п.Екатериновка, массив Пржевальского. Куда я иду? Я иду «на базу». База – это уютная поляна под скалами, где обычно собираются все приверженцы Приморского альпинизма и скалолазания, иногда спелеологии для того, чтобы потренироваться на скалах и просто хорошо провести время. Время? 14 часов – продолжительность скального Марафона. 7 часов вчера (с 14 до 21:00) и 7 часов сегодня (с 06 утра до 13:00). Время – наш враг и союзник. Время работало против нас, но его хватило для того, что бы пройти все, что мы задумали и даже больше. Время работало на нас – другим связкам его не хватило, чтобы догнать нас. Что мы прошли? 9 маршрутов разной сложности, с рейтингом от 15 до 100 баллов. Суммарное время работы составило почти 10 часов, плюс 4 часа на переходы от маршрута к маршруту. Время... Сколько нам понадобилось, чтобы выиграть соревнования смешанной связкой? 5 лет.

Ровно пять лет прошло с нашего первого Марафона, которого могло бы и не быть. Пять лет назад за 15 минут до старта, после просмотра трасс, я решила «почему бы и нет?» и

стала искать напарника. Никто не хотел лезть со мной. Пять связок «матерых» спортсменов уже развешивало железо и готовилось стартовать. Новички (к коим относилась и я) смотрели на меня, как на чокнутую. В этот момент Саня Ищенко сказал «Сейчас приедет Рубцов, предложи ему, он 100% согласится». Рубцов? Кажется, я видела его – он ходил с новичками в отделении Ищенко на Баджале две недели назад.

За 10 минут до старта подъехал Василий:

- Полезешь?

- Да. А че делать надо?

И тут все новички подорвались собирать по сусекам нам железо, веревки и др.нужные штуки, коими на тот момент мы сами еще не обзавелись. Тогда железа у нас было не 15 кг, а 5 на двоих. Фифы? Крюконоги? Нет, не слышали. Якоря? Хм, ну давайте парочку. А как ими пользоваться? Азарта было столько, что срываясь, мы лезли вновь, снова срывались, и снова лезли дальше. «Кто это???»», спросил Саша Патанин у наших, глядя как мы развлекаемся. За срывы тогда был самый жесткий штраф, в противном случае мы бы заняли тогда второе место... А так стали пятыми из шести.

На следующий день в паре с Колей Беломестновым мы выиграли «Домбайские связки». И тогда захотелось большего. Появился стимул тренироваться, захотелось стать призером Марафона и, может быть, когда-нибудь его выиграть...

\*\*\*

28.05.2016 08:00 Я с тоской глянула на указательный палец правой руки. Он ныл и не гнулся. Заноза пойманная мной на Шкарбана месяц назад во время тренировки никак не давала покоя. Каждые три-четыре дня палец распухал и начинал болеть, затем, так же неожиданно отек спадал, и я даже могла слегка сжимать руку в кулак. Медицина оказалась бессильна. Один док посоветовал вскрыть опухоль, обколоться антибиотиками и залечь на пару недель в стационар во избежание заражения крови,

другой - отмачивать солевыми компрессами с димексидом и приходить когда нарвет совсем... К соревнованиям палец выглядел вполне не плохо, но утром в день старта внезапно припух и наотрез отказался гнуться. Я смотрела на него и прикидывала, что жумарить смогу, выбивать крючья будет проблематично, лезть - не реально (даже небольшая нагрузка на сустав вызывала резкую боль). Ну, что ж, будем бороться. До старта еще 6 часов. Налила в стакан горячей воды, засыпала горсть соли и опустила руку в раствор... Квалификация прошла без приключений. Пришлось правда покопаться с отменно заложенными Василием закладками. Дергая одну из них, нагрузила больной палец. Свет немного померк, я стиснула зубы, выдохнула боль и, нежно вытащив закладку, пожумарила дальше. В итоге мы стали третьи в квалификации, а это означало, что и первый маршрут на марафон мы будем выбирать третьими. Не смертельно, но пришлось рассмотреть запасные варианты сценариев.

До соревнований, зная примерно свои способности и время прохождения большинства трасс, мы делали некоторые прикидки по «связкам» маршрутов, которые сможем пройти за 7 часов. Варианты выглядели следующим образом: Селяви+Мультипульты+Тройка или Лев+Война+Мир, или Война+Путь Самурая+Шкарбан/Супер, или (на крайний случай) Ассоль+ Шкарбана. Варианты предпочитались именно в таком порядке. Но, т.к. квалификация поставила нас на третье место, то к моменту выбора нами маршрута, Селяви и Лев оказались заняты. Пришлось рискнуть и заявиться на Войну. Риск был в том, что если бы кто-то из связок заявился на Путь Самурая, то мы бы не смогли идти его вторым маршрутом, а это очень удобно – переход между маршрутами самый короткий из всех возможных – 5-7 минут. Если бы Самурай оказался занят, пришлось бы бежать на другой конец массива, чтобы занять что-нибудь приличное, а это – время. Нам повезло. Самурая никто не выбрал и у нас остался шанс заявиться на него после Войны. Для этого всего-то надо было вылезти Войну быстрее, чем все остальные связки закончат свои первые маршруты... И мы рванули. Впервые за пять лет соревнований мы начали маршрут вовремя. Ровно в 14:00 Вася сделал первое движение. Обычно же мы запаздывали на 10-15-20 минут, продолжая тратить время на ввязывание в веревки, одевание скальников или развеску снаряжения.

В этот раз мы лезли по «красноярской» схеме, с двумя динамиками. Схема – самое обычное одновременное лазание (лидер проходит большую часть веревки (примерно 30м), делает надежную станцию, которая может работать во всех направлениях, затем выбирает всю оставшуюся веревку и закрепляет ее. Второй участник начинает жумарить по ней, собирая точки страховки. Тем временем, лидер лезет дальше, прощелкивая в новые точки вторую веревку, за которую напарник страхует его через гри-гри. «Красноярской» мы называем эту схему только потому, что привезли нам и показали эту науку 1й раз Саша Ищенко и Саша Краснолуцкий, после поездки в Красноярск на 3й этап кубка РФ в скальном классе в 2012м году. Секрет скорости в том, чтобы лидер двигался быстро, а второй успевал подходить к промежуточной станции до того, как у лидера закончится слабина первой (перильной) веревки. В противном случае

ему придется ждать пока второй зажумарит на станцию и отвяжет свои перила. Если при этом грамотно передавать железо от второго первому, то встреча участников связки происходит только один раз – в конце маршрута.

\*\*\*

Войну мы вылезли первыми из всех связок (за 1:15). Быстро организовали дюльфер, спустились, подошли под Самурая и стартанули. Вовремя. Пока Вася вылезил первые метры трассы, снизу подбежал Хабаровск (Валера Гармаш и Артем Еркин). Они финишировали свой маршрут Пасть Льва в след за нами (за 1:36) и сразу заявили на Войну. Мы поняли, что ребята двигаются очень быстро, могут составить нам серьезную конкуренцию, и поднажали. Путь Самурая вылезли за 1:25, сами слегка удивившись собственной прыти. В запасе оставалось пять часов, и тогда, как нам казалось, мы пошли Ва-банк – заявили на Ассоль, маршрут за который можно получить 100 баллов. Проблема заключалась в том, что его ходили до этого только дважды – Витя Головинов с Олегом Галимовым (первопроход) за 6 часов и затем мы с Васей – за 4 с лишним часа. Переход от Самурая под начало маршрута Ассоль занял 30 минут, и у нас оставалось всего 4,5 часа до конца первого дня соревнований. Казалось, времени в обрез, но Вася показывал такие скорости, что я еле успевала за ним жумарить. Ни на одной промежуточной станции я не провела более пяти минут. От нагрузки впервые в жизни начало сводить мышцы на правом предплечье. Вспоминать о том, что у меня болит палец времени не было. Нить времени не было. В горле пересохло. Остановиться попить воды времени не было. Очень хотелось есть, но лезть за сникерсом было некогда. На третьей веревке наблюдала, как шикарно смотрелась связка Шаталова Никиты и Сани Коновалова под огромным карнизом Капитана. Возникло ощущение, что сегодня они маршрут закончить не успеют. Жаль, что не смогла остановиться и сфотографировать их... времени... ну, вы поняли, не было. Ассоль мы вылезли за 1:52, еще сильнее удивились собственной наглости.

Отдышавшись и прикинув, что в запасе еще 1:20 до окончания соревнований, и как минимум три связки наступают нам на пятки, мы решили заявиться на Шкарбана... Но Шкарбан был занят, тогда выбрали Супер, но Супер тоже оказался занят. Тогда мы подумали и рванули на базу. Там было два коротких маршрута по 15 баллов – Диван и Поляна. Один только что занял Витя Головинов, но мы понимали, что он как раз его закончит, когда мы подойдем на поляну. До поляны 40 минут пешком, но это для нас непозволительная роскошь. Вася сгрузил все железо к себе в рюкзак, отдал мне 1 веревку, улыбнулся и... побежал. Я вздохнула, стиснула зубы и побежала за ним.

Диван Вася стартанул в 20:12. Пока он лез, а я стояла на страховке, Анечка Пантелеева поила меня чаем, запихивала в рот шоколадку и пшикала аэрозолем от комаров. В сумерках при полном безветрии наглые голодные комары атаковали со всех сторон. Чтобы не быть съеденным заживо, Вася лез с космической скоростью, а затем я жумарила по провешенным перилам в турбо-режиме. Итог - 15 минут на трассу на двоих. Когда мы топнули, увидели, что Витя с Олегом закончили Поляну и начали дюльферять. Прямо с Топа мы заявили на их маршрут и тоже начали дюльферять.

20:37 Вася стартует Поляну... У меня с этой трассой свои счеты. В прошлом, на одном из соревнований, я вот так же, за несколько минут до конца контрольного времени, начала жумарить, поднимаясь по провешенным Васей перилам. Тогда он лез эту трассу около получаса, а контрольное время было 45 минут на двоих. Мне казалось, что я успею зажумарить, но в середине под небольшим карнизом у меня возникли проблемы с выщелкиванием оттяжек, и я зависла... Сегодня у Поляны не было шансов. Десяти минут оставленных мне Васей было более, чем достаточно. Можно даже сказать, что я не сильно торопилась. Просто жумарила, слушая подбадривающие крики с поляны и с удовольствием понимала, что не испытываю никаких проблем с оттяжками под карнизом и, при желании, вообще смогу поднажать. Улыбаясь во весь рот, я топнула за 5 минут до конца контрольного времени, в 20:55, практически в полной темноте. Мы лидировали, оторвавшись от второй связки на 25 баллов.

\*\*\*

Наградой за трудовой день стал судейский плов и компот от Славы Купчика, приготовленный при поддержке всей поляны. После подведения промежуточных итогов, не отходя от костра и плова, команды выбрали себе первый маршрут «на завтра». Продолжением вечера стали байки и впечатления участников, а затем, песни под гитару от Александра Краснолуцкого до глубокой ночи ...

Будильники начали звенеть с предрассветными сумерками – в 04:30 утра. Самые стойкие и настроенные на борьбу вставали, молча завтракали, брали рюкзаки с железом и, словно призрак, уходили в рассвет. Когда я вылезла из палатки, Саша Коробков уже увез под начало маршрута Доллар Лену Медведеву и Аню Филимоненко. Тихонечко позвякивая железом, скрылись в темноте Никитос и Саня – продолжать восхождение на Капитан. Остальные шевелились в палатках, перебирали рюкзаки и готовили чай.

Стартовать можно было с 06:00 утра, финишировать – не позднее 13:00. Уже в первые минуты зачетного времени на маршруты вышло 8 из 10 связок. Холодное утро, невыносимая жара к полудню, стаи комаров и мошек преследовали участников во второй день. Никто не хотел сдаваться.

\*\*\*

29.05.2016 05:40 Васин силуэт исчезает за горизонтом. Я медленно тащусь за ним в гору, пытаюсь проснуться. Небо всеми красками рассвета вторгается в мое сознание, еще более усиливая ощущение нереальности всего происходящего. 5:45. Светает. До старта 15 минут. С первыми лучами солнца мы дюльферяем под начало маршрута Селяви. Вася делает станцию над самой кромкой воды. Дует пронзительный ветер. Я натягиваю капюшон куртки на каску в предчувствии неприятно холодного утра. Страховка готова и напарник делает первые движения в направлении вершины.. 15 минут спустя я оказываюсь 20ю метрами выше на 2й станции, такой же не удобной, как и предыдущая. Здесь задувает еще сильнее. Поворачиваюсь спиной к ветру, пытаюсь спрятаться за малюсенький изгиб скалы. Аккуратно выбираю и складываю свободные концы веревок, т.к ветер то и дело норовит закинуть их и запутать за какой-нибудь выступ. Смотрю вниз. По поверхности озера бежит мелкая зыбь. "Как мурашки по моей спине. Видимо озеру тоже холодно" - думаю я.

Сонное воображение начинает просчитывать векторы падения в озеро в случае вырыва станции. Высота 20 метров, глубина - 2 метра. Температура воды - градусов 8-10. Как правильнее войти в воду, чтобы не разбиться: солдатиком или бомбочкой? Как быстро скинуть на дне систему с железом, чтобы его вес не утопил меня? Там ведь чертовски холодно, и вода мутная, не видно ничего...

Легкое подергивание страховочной веревки выводит меня из анабиоза. Напарник быстро выбирает веревку, а значит он уже на станции. Из-за ветра не стал кричать, все равно бы не услышала. Готовлюсь жумарить дальше. Через 1:40 мы оказываемся на верху. Солнце взошло. Немного потеплело. Ветер начал стихать. Дюльферяем на следующий маршрут. Рыбак – не сложен. Пролазим его за 30 минут, тут же заявляемся на МультиПульти и бегом вниз по тропе к началу маршрута. Становится жарко. Появляется мошка. Приходится жумарить не снимая гортекса, т.к. дискомфорт от припекающего солнца все же меньше, чем от роя голодных насекомых. Стараясь убежать от них Василий лезет невероятно быстро. Я жумарю и выдергиваю за ним точки не отставая ни на секунду. 2 педали, 2 зажима. Раз-два, раз-два. Точка. Тюк-тюк-тюк-якорь. ... раз-два... Перед глазами проносятся все новые и новые метры скал. Меня

может остановит только... О, да! - Вершина! Выжумариваю на Топ. По спине течет рекой холодный пот. Голова мокрая, как будто только что искупалась. Снимаю куртку. На вершине ветерок и мошки чуть меньше, но все же натягиваю бафф на уши и шею, чтобы меньше кусали. Машу рукой судье, чтоб отсечь время. Оксана со Славой наблюдают за нами снизу. Звоним, узнаем какого наше положение. «Первые? 55 баллов отрыва...» - маловато чтобы обеспечить 100%е преимущество. «Лев свободен? Берем». Кладу трубку. У нас всего 2:15 минут до конца контрольного времени, из них около 30 минут на переход под маршрут. Не то чтобы впритык, но в прошлом году Вася со Славой Полярным сходили Льва за 1:50. А они очень торопились тогда. Наше с Васей время три года назад около 3х часов... Правда Хабаровск вчера сходил за 1:36.. Значит и у нас есть шанс.

Мысли стремительно проносятся в голове. Нет, это не мысли. Это мы с напарником бежим под маршрут. На пол дороги у Водокачки Слава кормит нас мюслями и козинаками с компотом, Оксана обрызгивает самодельным раствором гвоздики - от комаров. Бежим дальше. В крутой пятидесяти метровый подъем к началу Льва я вползаю уже на зубах. Вася тем временем затягивает крюконоги и развешивает хохряшки, готовясь стартовать. Падаю без сил рядом с этим железным человеком, предвкушая самый тяжелый жумаринг через три моих «любимых» карниза. Из под самого большого в 1й раз Вася вылез 40 минут, а затем я жумарила его еще 40 минут, вспоминая по дороге все чудеса акробатики и вытаскивания точек на косых перилах, которые на тот момент знала. С тех пор большой карниз внушает мне подсознательный первобытный страх. Тем более теперь у нас нет того количества времени. Осталось всего 1:50 до конца соревнований. Предупреждаю Васю, чтоб он вспоминал как вязать полиспаг, пока лезет, т.к. могу сдохнуть на подъеме, и заряжаю динамики в страховочное устройство. 2й день Марафона. 12й час гонки. Скидываю куртку и рюкзак. Будет жарко. Ракета пошла.

Вася дарит мне 15 минут отдыха на страховке, прежде чем командует, что «перила готовы». За это время я успеваю прийти в себя, успокоить пульс, почувствовать прилив сил (пятое или шестое дыхание). Я как раз поджумариваю к станции, когда Вася скрывается за вторым карнизом. Еще 5 минут и с криками «эгегей!» я продолжаю жумарить вторую веревку. Напарник быстро проходит третий карниз – самый большой из всех, затем возвращается, вытаскивает пару точек, спрямляя перила, чтобы мне не пришлось колдовать с выдергиванием точек на траверсе, и скрывается за перегибом. Переставляю кроль на грудь – в безопорном пространстве так будет легче жумарить – и готовлюсь стартовать. 30 минут до конца контрольного времени. Команды не слышно, но выбранная перильная, а затем страховочная веревка, означают, что можно двигаться.

«Я тебя не боюсь», - говорю я карнизу и, мягко соскальзывая с балкона, зависаю над

## Успеть за 14 часов

Автор: vlad i slav

03.08.2016 00:40 - Обновлено 03.08.2016 00:49

---

пропастью. «На ла-бу-те-нах-нах и в ос-ли-пи-тель-ных штанах...» - из глубин подсознания всплывает мотив надоедливой песенки. Жумарить становится веселее, когда я представляю себя висящей на этой веревке в лабутенах и ярко красных штанах. Динамичный мотивчик не дает шансов сконцентрироваться на усталости и судорогах в правой руке, и через несколько минут я оказываюсь наверху. 1:35 на все про все, 23 минуты до конца соревнований. Мы выиграли. Game over.

Подводя итоги, могу сказать, что мы превзошли все свои самые смелые ожидания. За два дня соревнований были пройдены: в первые семь часов связка маршрутов: Война+Путь Самурая+Ассоль+Диван+Поляна, и за вторые семь часов: Селяви+Рыбак+МультиПульти+В пасти Льва. Всего около 650 метров вертикальных скал, 9 часов 50 минут чистого времени работы на маршруте и 4 часа подходов (подбегов).

Первая в истории Приморского края смешанная связка, выигравшая СуперМарафон. Безумное чувство удовлетворения от проделанной за пять лет совместных тренировок работы. Маленький (промежуточный?) итог на пути к...?

\*\*\*

Всего через пол часа после окончания Марафона, разбирая железо, Вася вдруг сказал: «Систему не прячь, пойдём ещё скалолазные дорожки полазим»... «Конечно полазим, только палец заживет» - ответила я, мысленно падая в обморок, и ушла спать.

Текст: П.Купчик{jcomments on}